

# SPORTANGEBOTE IN BORGHOLZHAUSEN



Stand: Oktober 2022

## Ansprechpersonen im TuS

Kassenwesen	Friedhelm Piel	kassierer@tus-borgholzhausen.de oder 0176 45055414
Breitensport	Helga Zurmühlen	breitensport@tus-borgholzhausen.de oder 05425 5194
Eltern-Kind- Angebote	Sabine Wesselink	0173 2933460
Herzsport	Claudia Lange	herzsport@tus.borgholzhausen.de oder 05425 7094
Jazzdance & Pilates	Sarah Latta oder Antje Winski	jazzdance@tus-borgholzhausen.de oder 05425 7736
Leichtathletik & Outdoor-Fitness	Andreas Stockhecke	andreas.stockhecke@tus-borgholzhausen.de 0160 6854022
Handball	Nicole Engfer	handball@tus-borgholzhausen.de
Cricket	Gabriele Lindemann	cricket@tus-borgholzhausen.de

Weitere Ansprechpersonen unter: [www.tus-borgholzhausen.de/kontakt](http://www.tus-borgholzhausen.de/kontakt)

## Angebote für Kinder im Breitensportbereich

Montag			Sportstätte
	16.00 – 17.15	Turnzwerge (Eltern mit Kindern im lauffähigem Alter bis 2 Jahre)	Turnhalle Nord
Dienstag			
	15.30 – 17.00	Kinderturnen 1. u. 2. Klasse	Turnhalle Nord
Mittwoch			
	15.00 – 16.00	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 Jahre)	Turnhalle Nord
	16.00 – 17.00	Kinderturnen (4 ½ - 6 Jahre)	
Donnerstag			
	15.30 – 16.45	Turnzwerge (2 - 3½ Jahre)	Turnhalle Nord
	16.45 – 17.45	Jazzdance-Gruppe „Happy Feet“ (Kinder ab dem Vorschulalter)	Turnhalle Nord
	18.00 – 19.30	Jazzdance-Gruppe „Next Step“ (Kinder ab 10 Jahre)	Gymnastikraum PAB

## Angebote Handballbereich

Angebote im Handballbereich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene findest Du auf der Seite der Jugend- und Handballspielgemeinschaft Werther-Borgholzhausen unter: [www.hsg-webo.de](http://www.hsg-webo.de)

## Wir danken unseren Partnern und Sponsoren



## Angebote für Jugendliche und Erwachsene

### Montag

		Sportstätte
09.30 – 11.00	Nordic Walking am Vormittag	Treff-Info-Tel: 5194
14.30 – 15.30	Sitzgymnastik (Damen und Herren)	Bürgerhaus
17.30 – 18.30	Jazzdance Revival	Turnhalle Nord
18.30 – 20.00	Volleyball ab 60 Jahre	Sporthalle PAB
19.00 – 20.30	Salsation	Turnhalle Nord
20.00 – 22.00	Damen-Gymnastik	Turnhalle Nord
20.30 – 22.00	Herren-Fitness (ab ca. 50 Jahre)	Sporthalle PAB

### Dienstag

18.30 – 19.30	Herzsport I	Turnhalle Nord
19.30 – 20.30	Herzsport II	Turnhalle Nord
19.00 – 20.30	Laufftreff	Ravensberger Stadion
20.30 – 22.00	FitMix I	Turnhalle Nord

### Mittwoch

17.00 – 18.30	Mach mit – Bleib fit! (für Seniorinnen)	Turnhalle Nord
18.30 – 20.00	Fitness für Mollige (bald wieder im Programm)	Turnhalle Nord
20.00 – 22.00	Tabata & Crossfit	Turnhalle Nord

### Donnerstag

18.00 – 19.15	FitMix II	Turnhalle Nord
ab 19.00	Laufftreff am Abend	Ravensberger Stadion
19.15 – 20.30	Volleyball für junge Erwachsene	Turnhalle Nord
20.30 – 22.00	Rückenfitness	Turnhalle Nord

### Freitag

18.30 – 20.00	Badminton ab 14 Jahre	Turnhalle Nord
20.00 – 22.00	Badminton Erwachsene	Turnhalle Nord
20.30 – 22.00	Gymnastik + Volleyball	Sporthalle PAB
20.30 – 22.00	Cricket	Sporthalle PAB

### Samstag

10.00 – 12.00	Pickleball	Sporthalle PAB
---------------	------------	----------------

## Übungsleiter gesucht

Du hast Lust eine eigene Gruppe zu leiten und die Sportart anzubieten die du gut kannst?  
Dann melde dich bei uns und werde Übungsleiter beim TuS Ravensberg e.V. Borgholzhausen!

Turn- und Sportverein Ravensberg e. V.  
Postfach 1231  
33826 Borgholzhausen

Eingetragen im Vereinsregister  
Registergericht: Amtsgericht Gütersloh  
Registernummer: 11042



Kontakt:

✉ kontakt@tus-borgholzhausen.de  
🌐 [www.tus-borgholzhausen.de/kontakt](http://www.tus-borgholzhausen.de/kontakt)

Noch kein Mitglied? - Dann wird's Zeit!  
Besuche uns auf unserer Homepage:

🌐 [www.tus-borgholzhausen.de/downloads](http://www.tus-borgholzhausen.de/downloads)