

Hygienekonzept Breitensport & Leichtathletik



Borgholzhausen, 29.05.2020

Für alle sportlichen Aktivitäten im TuS Ravensberg e.V. Borgholzhausen gelten ab sofort die nachfolgenden Regeln. Damit wollen wir gemeinsam als größter Sportverein in Borgholzhausen dazu beitragen, dass sich das Corona-Virus nicht weiter ausbreiten kann und unsere Mitgliederinnen und Mitglieder gesund bleiben. Die Einhaltung der Regeln ist für alle verbindlich. Bei Nichteinhaltung werden die Teilnehmer von der Sporteinheit ausgeschlossen.

Allgemeine Verhaltensregeln:

1. Vor, während und nach allen Sporteinheiten und anderen Vereinsveranstaltungen ist grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Personen einzuhalten, die nicht auch Angehörige des gleichen Haushaltes sind. Auf Körperkontakt wie z. B. Händeschütteln, Umarmen oder Abklatschen ist zu verzichten. Die Nies-Etikette ist strikt zu befolgen (Niesen und Husten in die Ellenbeuge, Nutzung eines Taschentuches)
2. Vor und nach den Sporteinheiten ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Während der Sporteinheiten kann diese abgelegt werden.
3. Die Umkleidekabinen dürfen zurzeit nicht benutzt werden. Die Übungsleiter und Teilnehmer reisen bereits in Sportkleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
4. Alle Teilnehmenden, bzw. deren Erziehungsberechtigten, haben sich in die bereitgestellten Listen (Muster in der Anlage) namentlich einzutragen. Die Listen werden durch die Übungsleiter geführt und für 4 Wochen verwahrt und anschließend vernichtet. Für den Fall einer Infektion eines Teilnehmers bleibt dem Verein vorbehalten, die Daten auf Anfrage an das zuständige Gesundheitsamt weiterzuleiten.
5. Die Übungsleiter und Teilnehmer dürfen nur an den Angeboten des TuS teilnehmen, wenn Sie nicht unter gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptomen (insb. Husten, Schnupfen, Fieber etc.) leiden oder in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person hatten.
6. Zu jeder Sporteinheit sind Handtücher und Getränke von den Teilnehmern selbst mitzubringen.
7. Genutzte Sportgerätschaften (insb. Turngeräte, Matten, Hanteln, Stepper usw.) werden nach den Sporteinheiten durch die Teilnehmenden mit den bereitgestellten Mitteln desinfiziert. Auf Materialien die nicht desinfiziert werden können (insb. Therabänder), muss verzichtet werden.
8. Bei der Nutzung von Matten ist ein Handtuch als Auflage für die Matte zu benutzen.
9. Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine (1) Person begleitet werden.
10. Die maximale Teilnehmeranzahl bemisst sich an der Größe der Trainingsfläche. Bei der Berechnung werden pro Person 10 m² Sporthallenfläche veranschlagt.
11. Die Sportanlage ist nach Ende der Sporteinheit umgehend zu verlassen. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in und um die Sportanlage ist untersagt.

Für Übungsleiter gilt außerdem:

12. Die Übungsleiter sorgen dafür, dass die geltenden Regeln in den jeweiligen Sporteinheiten eingehalten werden. Die Übungsleiter werden angehalten, Personen die sich nicht an die Regeln halten, der Sporteinheit zu verweisen.
13. Sämtliche Körperkontakte müssen vor, während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.
14. Sportarten mit Körperkontakt und Mannschaftssportarten dürfen nur über ein Alternativ-y oder Individualprogramm betrieben werden. Es muss dabei gewährleistet werden, dass in der Regel ein Mindestabstand von 1,50 Metern während der Interaktion eingehalten wird.
15. Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in gleiche Richtung)
16. Zwischen den Übungseinheiten liegt eine Pause von mindestens 5 Minuten, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten. Nach Möglichkeit soll die Sportanlage (Halle) ausreichend gelüftet werden. Die nachfolgende Gruppe wartet vor der Sportanlage bis die ursprüngliche Gruppe die Anlage verlassen hat.